



DECOUVREZ VOS PLEINS POTENTIELS ET CELUI DE VOS EQUIPES GRACE AUX FORCES



Dans un contexte de plus en plus exigeant, avoir la bonne personne à la bonne place est une impérieuse nécessité pour tous. Cela suppose de bien connaître les atouts de chacun de vos collaborateurs ou managers.

Selon le Professeur Alex Linley, “une force est une capacité préexistante consistant en une manière particulière de se comporter, de réfléchir ou de ressentir, qui est authentique et énergisante pour l'utilisateur et permet le fonctionnement optimal, le développement et la performance”.

Apprendre à découvrir ses forces, à identifier celles des autres et ainsi porter un regard plus positif sur eux, c'est permettre un développement optimal de chaque collaborateur et une affectation optimale au poste, c'est enfin renforcer les liens au sein des équipes et donc leur performance.

A l'image des sportifs de très haut niveau, et contrairement à nos habitudes intuitives, nous avons beaucoup plus à gagner en travaillant nos Forces que nos faiblesses.

Cette formation vous fera mettre en pratique sur la base de vos situations professionnelles, notamment par l'utilisation du jeu de cartes des Forces (Positran), et vous donnera des clés concrètes de mise en œuvre dans votre contexte.

Durée : 1 jour

Public : dirigeants, managers, chefs de projet, collaborateurs.

Prérequis : aucun



Objectifs de la formation

- Découvrir le concept des forces comme facteur de développement personnel optimal.
- Découvrir ses forces personnelles, savoir les utiliser, les développer.
- Apprendre à identifier les forces chez les autres, et à contribuer à développer leur potentiel.
- Apprendre à développer un état d'esprit flexible.
- Apprendre à capitaliser sur ses réussites, à développer son goût de l'effort.

Programme de la formation

- Découverte des Forces au travers de divers jeux : super-héros, écriture
- La découverte de mes Forces avec le jeu de cartes des Forces de Positran
- Le Cadeau des Forces avec le jeu de cartes des Forces de Positran
- Quiz et jeu des anagrammes pour découvrir l'état d'esprit selon Carol Dweck
- Conclusion – Mon premier pas pour demain

Méthodes pédagogiques

Mises en situation, études de cas en lien avec vos activités, débriefings, apports théoriques.
Pédagogie active, pédagogie inversée, pédagogie entre pairs, jeux sérieux.

Supports pédagogiques

Diaporamas, vidéos, jeux pédagogiques, ressources numériques, paper-board, ...

Mode d'évaluation

Quiz en fin de chaque journée.

L'animateur des formations



Ingénieur de l'Ecole Centrale de Lyon, Cyril Barbé a 28 ans d'expériences managériales dans l'industrie, le développement économique, l'entrepreneuriat, l'innovation, et la formation.

Il est coach, consultant et formateur certifié en leadership et management positif au travail, et en innovation pédagogique.

Conférencier, il enseigne également à Centrale-Supélec, dans le domaine du développement personnel et du leadership.

Informations pratiques

Coût session intra-entreprise : 2 000 € HT (hors frais de déplacements)

Contacts : cyril.barbe@apolloconseil.fr – 06 74 94 88 11 - www.apolloconseil.fr

Apollo Conseil est Organisme de formation avec une déclaration d'activité enregistrée sous le n° 53351018635 auprès du Préfet de Région Bretagne.