



MOTIVATION ET ENGAGEMENT AU TRAVAIL



Dans notre monde en accélération permanente, et épris de performance, la motivation fait l'objet de toutes les attentions et de plus en plus d'études. L'engagement de tous à 100% et à tout moment dans votre organisation est nécessaire pour la rendre performante de façon durable.

Mais quels sont les leviers de motivation et d'engagement ?

Contrairement aux idées reçues, la motivation la plus forte et la plus durable ne vient pas de l'extérieur. Le rôle des managers est donc de favoriser la motivation intrinsèque de leurs collaborateurs. Ils peuvent également leur apprendre à adopter des postures intrapreneuriales, pour favoriser l'initiative, la créativité, et donc l'innovation.

Cette formation vous fera mettre en pratique sur la base de vos situations professionnelles, les 4 facteurs de motivation de la théorie de l'autodétermination de Deci & Ryan, et vous fera découvrir les postures entrepreneuriales synonymes d'engagement. Il vous donnera des clés concrètes de mise en œuvre dans votre contexte.

Durée : 1 jour

Public : dirigeants, managers, chefs de projet, collaborateurs.

Prérequis : aucun

Objectifs de la formation

- Découvrir les facteurs de motivation durable en contexte professionnel :
- Savoir favoriser et développer l'autonomie des collaborateurs
- Savoir favoriser le sentiment de contrôle sur leurs actions
- Apprendre à développer des relations authentiques et de qualité au sein des équipes
- Donner du sens à toutes les actions et objectifs, les expliciter.
- Savoir adapter la politique salariale de l'entreprise pour favoriser la motivation.



Programme de la formation

- Ce qui me motive en contexte professionnel et personnel, débriefing et échange sur les facteurs qui favorisent la motivation durable
- Travail en mode brainstorming sur le développement de l'autonomie au sein des équipes, de relations authentiques entre les équipes, et du sens donné aux objectifs et projets
- Exercices d'entraînement aux feed-backs proches et sincères, débriefing
- Découvrir le véritable impact de l'argent et des rémunérations sur la motivation des collaborateurs au travers du jeu du chamallow
- Jeu de création d'entreprise pour développer une posture entrepreneuriale et l'engagement.
- Mon premier pas pour demain.

Méthodes pédagogiques

Mises en situation, études de cas en lien avec vos activités, débriefings, apports théoriques. Pédagogie active, pédagogie inversée, pédagogie entre pairs, jeux sérieux.

Supports pédagogiques

Diaporamas, vidéos, jeux pédagogiques, ressources numériques, paper-board, ...

Mode d'évaluation

Quiz en fin de chaque journée.

L'animateur des formations



Ingénieur de l'Ecole Centrale de Lyon, Cyril Barbé a 28 ans d'expériences managériales dans l'industrie, le développement économique, l'entrepreneuriat, l'innovation, et la formation.

Il est coach, consultant et formateur certifié en leadership et management positif au travail, et en innovation pédagogique.

Conférencier, il enseigne également à Centrale-Supélec, dans le domaine du développement personnel et du leadership.

Informations pratiques

Coût session intra-entreprise : 2 000 € HT (hors frais de déplacements)

Contacts : cyril.barbe@apolloconseil.fr – 06 74 94 88 11 - www.apolloconseil.fr

Apollo Conseil est Organisme de formation avec une déclaration d'activité enregistrée sous le n° 53351018635 auprès du Préfet de Région Bretagne.