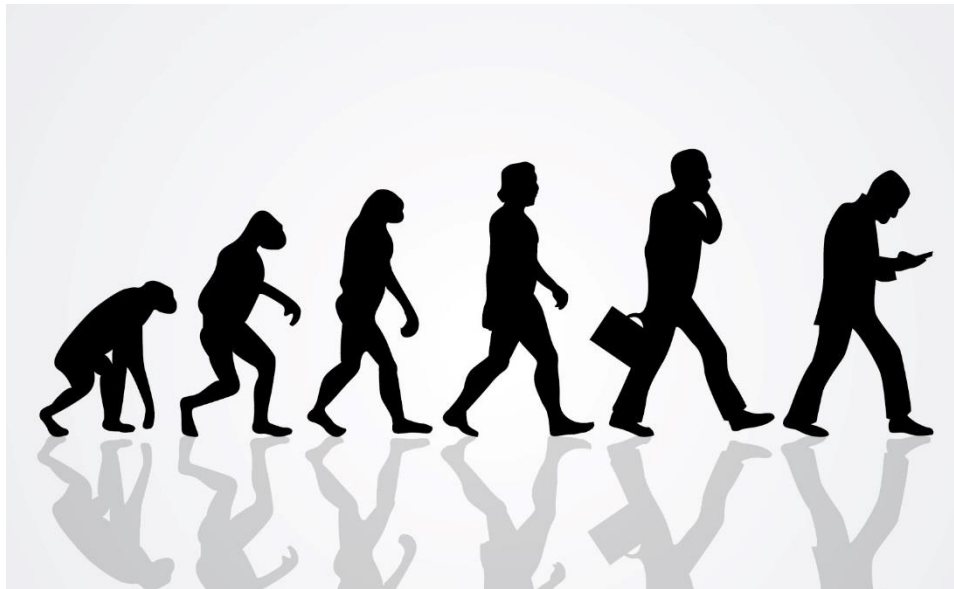




MIEUX APPRENDRE POUR PROGRESSER



Les entreprises et les organisations sont soumises à un rythme d'évolution qui s'accélère sans cesse. Pour rester dans la course, les exigences en termes d'apprentissage de nouvelles connaissances, nouveaux savoir-faire et comportements sont elles aussi croissantes. Mais les capacités de vos collaborateurs ne sont pas infinies, et leur vitesse d'apprentissage ne peut pas toujours suffire.

Comment doper les capacités d'apprentissage de chacun ? Comment surmonter des difficultés qui leur semblent parfois insurmontables ? Comment gérer durablement l'attention et la motivation en situation d'apprentissage ? Comment rendre accessibles des connaissances et savoir-faire complexes ?

Cette formation vous fera mettre en pratique sur la base de vos propres objectifs d'apprentissage, les 4 piliers de l'apprentissage selon Stanislas Dehaene, vous apprendra à développer un état d'esprit flexible, qui permet de développer les capacités d'apprentissage, et vous fera découvrir les facteurs favorisant le fonctionnement optimal du cerveau dans un contexte d'apprentissage.

Durée : 1 jour

Public : tous publics



Objectifs de la formation

Apprendre à apprendre, apprendre à désapprendre.

Les 4 piliers de l'apprentissage selon Stanislas Dehaene, les différentes mémoires.

L'importance du retour d'information, et le rôle de l'erreur dans l'apprentissage.

Comment développer sa capacité d'attention et de concentration.

Comment développer un état d'esprit flexible (selon Carol Dweck),

Comment favoriser le fonctionnement optimal de votre cerveau.

L'animateur des formations



Ingénieur de l'Ecole Centrale de Lyon, Cyril Barbé a 28 ans d'expériences managériales dans l'industrie, le développement économique, l'entrepreneuriat, l'innovation, et la formation.

Il est coach, consultant et formateur certifié en leadership et management positif au travail, et en éducation positive.

Il est aussi conférencier reconnu pour les entreprises.

Il enseigne également dans de nombreux établissements de formation supérieure, dont Centrale-Supélec, dans le domaine du développement personnel et du leadership.

Informations pratiques

Frais d'inscription : 400 €

Tarifs nets de taxes (art 293 B du CGI)

Lieu de la Formation : Manoir de la Hublais – Avenue de la Hublais – 35510 Cesson-Sévigné

Informations / Inscriptions : cyril.barbe@apolloconseil.fr – 06 74 94 88 11
www.apolloconseil.fr

Apollo Conseil est Organisme de formation avec une déclaration d'activité enregistrée sous le n° 53351018635 auprès du Préfet de Région Bretagne.