



## DEVELOPPER SON PLEIN POTENTIEL ET CELUI DE SES EQUIPES GRACE AUX FORCES



Dans un contexte de plus en plus exigeant, avoir la bonne personne à la bonne place est une impérieuse nécessité pour tous. Cela suppose de bien connaître les atouts de chacun de vos collaborateurs ou managers.

Selon le Professeur Alex Linley, “une force est une capacité préexistante consistant en une manière particulière de se comporter, de réfléchir ou de ressentir, qui est authentique et énergisante pour l'utilisateur et permet le fonctionnement optimal, le développement et la performance”.

Apprendre à découvrir ses forces, à identifier celles des autres et ainsi porter un regard plus positif sur eux, c'est permettre un développement optimal de chaque collaborateur et une affectation optimale au poste, c'est enfin renforcer les liens au sein des équipes et donc leur performance.

A l'image des sportifs de très haut niveau, comme Johnny Wilkinson qui passait l'essentiel de son temps à travailler les coups de pied, et contrairement à nos habitudes intuitives, nous avons beaucoup plus à gagner en travaillant nos Forces que nos faiblesses.

Cette formation vous fera mettre en pratique sur la base de vos situations professionnelles, notamment par l'utilisation du jeu de cartes des Forces (Positran), et vous donnera des clés concrètes de mise en œuvre dans votre contexte.

Durée : 1 jour

Public : tous publics professionnels



## Objectifs de la formation

- Découvrir le concept des forces comme facteur de développement personnel optimal.
- Découvrir ses forces personnelles, savoir les utiliser, les développer.
- Apprendre à identifier les forces chez les autres, et à contribuer à développer leur potentiel.
- Apprendre à développer un état d'esprit flexible.
- Apprendre à capitaliser sur ses réussites, à développer son goût de l'effort.

## L'animateur des formations



Ingénieur de l'Ecole Centrale de Lyon, Cyril Barbé a 28 ans d'expériences managériales dans l'industrie, le développement économique, l'entrepreneuriat, l'innovation, et la formation.

Il est coach, consultant et formateur certifié en leadership et management positif au travail, et en éducation positive.

Il est aussi conférencier reconnu pour les entreprises.

Il enseigne également dans de nombreux établissements de formation supérieure, dont Centrale-Supélec, dans le domaine du développement personnel et du leadership.

## Informations pratiques

Dates : **Mardi 9 juillet 2019**  
**Lundi 7 octobre 2019**  
**Mardi 3 mars 2020**  
**Jeudi 14 mai 2020**

Frais d'inscription : 400 €

*Tarifs nets de taxes (art 293 B du CGI)*

Lieu de la Formation : Manoir de la Hublais – Avenue de la Hublais – 35510 Cesson-Sévigné

Informations / Inscriptions : [cyril.barbe@apolloconseil.fr](mailto:cyril.barbe@apolloconseil.fr) – 06 74 94 88 11  
[www.apolloconseil.fr](http://www.apolloconseil.fr)

*Apollo Conseil est Organisme de formation avec une déclaration d'activité enregistrée sous le n° 53351018635 auprès du Préfet de Région Bretagne.*